

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
по физической культуре и спорту
Курганской области



С.А. Моторин

« » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
Государственного автономного
учреждения «Центр спортивной
подготовки и проведения спортивных
мероприятий Курганской области»



А.В. Баращенко

« » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Президент ОО
«Федерация пауэрлифтинга
Курганской области»



М.Э. Алференко

« » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ «Дирекция эксплуатации
и содержания спортивных объектов
Курганской области»



М.Э. Алференко

« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата Курганской области по пауэрлифтингу
(троеборье, троеборье классическое)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2025 год, утвержденным приказом Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 24 декабря 2024 года №677, и в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2023 г. № 680.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты данных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования. В соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга как вида спорта.

Задачи:

- привлечения широких масс молодежи к систематическим занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов и формирование сборной команды Курганской области;
- повышение спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 23 по 26 апреля 2026 года в г. Кургане во дворце спорта «Трудовые резервы им. П.Ф. Безбородова» по адресу: г. Курган, ул. Красномаячная, 60.

Объект спорта для проведения соревнований предоставляется на безвозмездной основе.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Курганской области;

Обязанности по подготовке и проведению Мероприятия, распределяются в соответствии с разделом V, приказа Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 17 октября 2022 г. № 475.

Непосредственное проведение возлагается на ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области.

Главная судейская коллегия соревнований:

главный судья — Куракин Вениамин Хачикович;

главный секретарь — Хафизов Руслан Наильевич;

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд муниципальных и городских округов, имеющих допуск врача физкультурно-врачебного диспансера или врача центральной районной или городской больницы.

К участию к соревнованиям допускаются лица не моложе 14 лет в соответствии с предварительной заявкой.

К соревнованиям допускаются спортсмены Федерации пауэрлифтинга России (ФПР) экипированные согласно международным требованиям.

Соревнования проводятся по следующим возрастным и весовым категориям:

- женщины: 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, свыше 84 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points.);
- мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points).

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи), которые ранее не участвовали в соревнованиях ФПР, но принимали участие в соревнованиях несанкционированных ФПР, допускаются к соревнованиям ФПР без годичного отстранения.

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи) ФПР, принявшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу несанкционированных ФПР, а также в организации и проведении указанных соревнований, отстраняются от соревнований, проводимых под эгидой ФПР, на один год.

Лица, повторно выступившие в соревнованиях несанкционированных ФПР, допускаются к участию в соревнованиях под эгидой ФПР по истечению 12 месяцев после последнего выступления в соревнованиях несанкционированных ФПР.

На взвешивании предъявляются:

- паспорт или заменяющий его документ;
- полис страхования несчастного случая (**обязательно**);
- личная карточка спортсмена **в печатном виде**;
- согласие родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).
- согласие на обработку персональных данных;
- сертификат о прохождении онлайн обучения РУСАДА на себя и на тренера;
(<https://course.rusada.ru/>)

Предметы обязательной личной экипировки в соответствии с правилами вида спорта.

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых подана предварительная заявка.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

23 апреля 2026 года:

17.00-19.00 - мандатная комиссия.

19.30-20.30 - судейская.

24 апреля 2026 года:

08:00 - 9:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия

10:00 - начало соревнований первого потока;

11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;

12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;

13:30 - начало соревнований второго потока;

17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;

15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;

17:30 - начало соревнований второго потока;

20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока.

25 апреля 2026 года:

08:00 - 9:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия

10:00 - начало соревнований первого потока;

11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;

12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;

13:30 - начало соревнований второго потока;

17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;

15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;

17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока.

26 апреля 2026 года:

08:00 - 09:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия
10:00 - начало соревнований первого потока;
11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;
12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;
13:30 - начало соревнований второго потока;
17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;
15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;
17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока, закрытие соревнований.

По результатам мандатной комиссии по допуску участников в программу соревнований могут быть внесены изменения.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся согласно действующим международным правилам по пауэрлифтингу /IPF/ с учетом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Порядок проведения соревнования определяется на заседании судейской коллегии.

Победители и призеры определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений.

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест любой категории.

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда победитель и команды призёры соревнований награждаются кубками и грамотами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие призовые места в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

Дополнительно грамотами награждаются спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачете (IPF GL Points).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате питания судейской коллегии, награждение победителей и призеров соревнований кубками, грамотами и медалями осуществляет ГАУ «ЦСПиПСМ КО».

Расходы по оплате медицинского обеспечения осуществляет ООО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области».

Расходы по командированию команд за счет командирующих организаций.

Награждение победителей и призеров абсолютного зачета ценными и специальными призами за счет привлеченных средств. Допускается привлечение спонсорско-благотворительной помощи, добровольных пожертвований.

Соревнования проводятся без стартового взноса, входные билеты не предусмотрены.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

В целях обеспечения безопасности участников, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353).

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на ООО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области» и на ГБУ «ДЭИССО».

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Ассоциацией РАА «РУСАДА» от 19 января 2026 года.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организации, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

При прохождении мандатной комиссии представитель команды предоставляет страховой полис спортсмена.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Условия проведения соревнований будут оговариваться на заседании судейской коллегии 23 апреля 2026 года в 19-30 во дворце спорта «Трудовые резервы».

Для участия в соревнованиях необходимо предоставить предварительную заявку с составом участников до 09 апреля 2026 года (приложение 1)

До 16 апреля ведется прием корректирующей информации (дозаявки, переходы из категории в категорию, отказы).

Справки по организационным вопросам: 8-963-007-55-64 (Куракин Вениамин Хачикович)

Справки по подаче заявок: 8-912-571-27-74 (Васильева Анна Олеговна)

Электронный адрес для подачи заявок: **powerlifting45@internet.ru**

Предварительное расписание и дополнительная информация: в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/powerlifting45> и на сайте <https://powerlifting45.tb.ru/>

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организации, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

При прохождении мандатной комиссии представитель команды предоставляет страховой полис спортсмена.

XII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение дополнений и приложений не имеет. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятия и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

