

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления по
физической культуре и спорту
Курганской области



С.А. Моторин
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного
автономного учреждения
«Центр спортивной подготовки и
проведения спортивных
мероприятий Курганской области»



А.В. Баращенко
«__» 2026 г.

**Регламент
проведения Всероссийского дня бега «Кросс нации»,
приуроченный к Году единства народов России
в Курганской области**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс нации», приуроченный к Году единства народов России (далее - Соревнования), проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 25 декабря 2025 г. № 962 «О проведении в Российской Федерации Года единства народов России» в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди различных категорий населения Российской Федерации.

В Курганской области соревнования проводятся в соответствии с перечнем физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2026 год, проводимых при поддержке Управления по физической культуре и спорту Курганской области, утвержденного приказом УФКиС Курганской области от 9 декабря 2025 г. № 774.

Основными задачами Соревнований являются:

- сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- привлечения трудящихся и их семей, учащейся молодежи и школьников Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы, направленных на физическое и патриотическое воспитание посредством физической культуры и спорта;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди жителей области;
- популяризации лёгкой атлетики, как одной из самых массовых и доступных видов спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 26 сентября 2026 года в г. Кургане, ЦПКиО.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Права на проведение Соревнований принадлежат Министерству спорта Российской Федерации.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Минспорт России и Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация лёгкой атлетики».

В Курганской области руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Курганской области и Государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий Курганской области» (далее Центр).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, сформированную Центром.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях «Кросс нации» допускаются граждане Российской Федерации и иностранные граждане.

Дистанции «Кросса нации»:

Дистанция	Возрастная группа
1 000 м.	Девочки (2017 г.р. и младше) Мальчики (2017 г.р. и младше)
4 000 м.	Девушки (2007 г.р. и младше) Юноши (2007 г.р. и младше)

	Женщины (2006 г.р. и старше) Мужчины (2006 г.р. и старше)
6 000 м.	Девушки (2007 г.р. и младше)
8 000 м.	Юноши (2007 г.р. и младше) Женщины (2006 г.р. и старше)
12 000 м.	Мужчины (2006 г.р. и старше)
200 м.	Воспитанники детских садов

Участники соревнований допускаются только при наличии медицинского заключения врача о допуске.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 09.00 – 11.45 Регистрация участников в день соревнований
- 9.30 **1 забег.** Старт на 8000 м. Женщины (2006 г.р. и старше).
Старт на 12000 м. Мужчины (2006 г.р. и старше).
- 10:45 **2 забег.** Старт на 8000 м. Юноши (2007 г.р. и младше).
Старт на 6000 м. Девушки (2007 г.р. и младше).
- 11.45 – 12.00 Официальная церемония открытия.
- 12.10 **3 забег.** Старт на 200 м. Воспитанники детских садов (девочки).
- 12.20 **4 забег.** Старт на 200 м. Воспитанники детских садов (мальчики).
- 12.30 **5 забег.** Старт на 1000 м. Девочки и мальчики (2017 г.р. и младше).
- 12.45 **6 забег.** Старт на 4000 м. Девушки и юноши (2007 г.р. и младше).
- 13.15 **7 забег.** Старт на 4000 м. женщины и мужчины (2006 г.р. и старше).

Награждение состоится после окончания каждого забега.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными Минспортом России.

Результаты по каждой возрастной категории определяются в соответствии с порядком прохождения финиша.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I - III места в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

Победителям Соревнований в каждой возрастной группе вручаются памятные призы Минспорта России.

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция Минспорта России (нагрудный номер).

Участники официальных соревнований Минспорта России, занявшие места с 1 по 40 в каждой из возрастных групп, получают сувенирную продукцию (футболка) Минспорта России.

Воспитанники детских садов на дистанции 200 м. награждаются сертификатом участника и сувенирной продукцией Управления по физической культуре и спорту Курганской области.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минспорт России, Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики» и Управление по физической культуре и спорту Курганской области (в лице ГАУ «Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий Курганской области») обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований:

- подготовка места проведения соревнований;

- обеспечение судейства (питание, заработная плата);
- медицинское обеспечение;
- награждение победителей и призеров соревнований;
- канцелярские и хоз. расходы и др. расходы.

Расходы по командированию спортсменов, тренеров и участников соревнований (проезд к месту соревнований, питание) за счет собственных средств.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение мер общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Коммисия по допуску участников работает 26 сентября 2026 года с 09.00 до 11.45 час., по адресу: г. Курган, ЦПКиО.

Каждый участник Соревнования должен предоставить в комиссию следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае подачи заявления посредством ЕПГУ допускается предъявление электронного образца документа, сформированного в мобильном приложении ЕПГУ, в отношении:

- документа, удостоверяющего личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- полиса обязательного медицинского страхования.

При прохождении комиссии по допуску, каждому участнику Соревнований выдается нагрудный номер.

Все справки по телефону: 43-77-09.

XII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Данный регламент дополнений и приложений не имеет. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятия и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.