

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления по  
физической культуре и спорту  
Курганской области



С.А.Моторин  
2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного  
автономного учреждения  
«Центр спортивной  
подготовки и проведения  
спортивных мероприятий  
Курганской области»



М.Э. Алференко  
2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Президент Курганской  
областно общественной  
организации «Федерация  
фитнес-аэробики  
Курганской области»



Е.В.Чуприс  
2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного  
бюджетного учреждения  
«Дирекция эксплуатации и  
содержания спортивных  
объектов Курганской области»



И.С. Гильникова  
2026 г.

## ИЗМЕНЕНИЕ в ПОЛОЖЕНИЕ о проведении чемпионата Курганской области по фитнес-аэробике

1. Раздел II изложить в следующей редакции:

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **28 февраля 2026** года в спортивном комплексе им.  
В.Ф. Горбенко, расположенном по адресу: г. Курган, ул. Сибирская, д.1.

Начало соревнований в 16.30 ч.

Объект предоставляется на безвозмездной основе.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления по  
физической культуре и  
спорту Курганской области

  
С.А. Моторин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного  
автономного учреждения  
«Центр спортивной  
подготовки и проведения  
спортивных мероприятий  
Курганской области»

  
М.Э. Алференко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Президент Курганской  
областной общественной  
организации «Федерация  
фитнес-аэробики и  
спортивной аэробики  
Курганской области»

  
Е.В. Чуприс

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного  
бюджетного учреждения  
«Дирекция эксплуатации  
и содержания спортивных  
объектов Курганской  
области»

  
И.С. Пильникова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата Курганской области  
по фитнес-аэробике

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2026 год, утвержденным приказом Управления по физической культуре и спорту Курганской области от «09» декабря 2025 года № 775.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта фитнес-аэробики, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 декабря 2025 года № 1223.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты данных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в соответствии с требованиями, установленные пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития фитнес-аэробики в Курганской области;
- выполнение и подтверждение классификационных разрядов по фитнес-аэробике;
- пропаганда здорового образа жизни;
- обмен опытом между спортивными клубами и учебными учреждениями;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Курганской области;
- отбор сильнейших команд по фитнес-аэробике Курганской области для участия в Чемпионате Уральского федерального округа;
- отбор сильнейших команд по фитнес-аэробике Курганской области для участия в Чемпионате России.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **01 марта 2026 года** в спортивном комплексе им. В.Ф. Горбенко, расположенном по адресу: г. Курган, ул. Сибирская, д.1.

Начало соревнований в 10.00 ч.

Объект предоставляется на безвозмездной основе.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Курганской области.

Обязанности по подготовке и проведению Мероприятия, распределяются в соответствии с разделом V, приказа Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 17 октября 2022 г. № 475.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Курганскую областную общественную организацию «Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики Курганской области» (далее – КООО «Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики Курганской области»).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены Курганской области, имеющие допуск врача областного физкультурно-врачебного диспансера.

К участию в соревнованиях в дисциплинах: «степ-аэробика», «аэробика», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп», «хип-хоп - большая группа» в соответствии с правилами соревнований, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 декабря 2025 года № 1223, допускаются спортсмены возрастных категорий, согласно правилам соревнований.

**К участию в Чемпионате Курганской области по фитнес-аэробике в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика» и «аэробика 5 человек» допускаются спортсмены:**

- взрослые (мужчины и женщины) 18 лет и старше;
  - **в спортивной дисциплине «хип-хоп»:**
- взрослые (мужчины и женщины) 16 лет и старше;
  - **в дисциплине «хип-хоп - большая группа»:**
- взрослые (мужчины и женщины) 16 лет и старше.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

В течение соревнований, начиная с отборочного тура, возможно, заменить всего 2-х участников группы, но любая замена может быть произведена только с официального согласия Главного судьи.

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

|               |                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.00 - 15.30 | Приезд команд, регистрация участников                                                                                                     |
| 15.30 - 16.00 | Разминка                                                                                                                                  |
| 16.15-16.30   | Опробование площадки 18 лет и старше, 16 лет и старше «аэробика», «степ-аэробика» и «аэробика 5 человек», хип-хоп, хип-хоп большая группа |
| 16.30-17.30   | Полуфинальный тур 18 лет и старше, 16 лет и старше «аэробика», «степ-аэробика» и «аэробика 5 человек», хип-хоп, хип-хоп большая группа    |
| 17.30-17.45   | Судейский брифинг                                                                                                                         |
| 17.45-18.30   | Финальный тур 18 лет и старше, 16 лет и старше «аэробика», «степ-аэробика» и «аэробика 5 человек», хип-хоп, хип-хоп большая группа        |
| 18.30-18.45   | Награждение 18 лет и старше, 16 лет и старше «аэробика», «степ-аэробика» и «аэробика 5 человек», хип-хоп, хип-хоп большая группа          |
| 18.45-19.00   | Фитбэки для команд                                                                                                                        |
| 19.00         | Отъезд участников                                                                                                                         |

#### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования командные. Подведение итогов соревнований – определение победителей по наивысшему числу высших рангов, выведенных на основании баллов, выставленных каждым судьей бригады той или иной спортивной дисциплины.

Итоговые результаты (протоколы) выдаются на руки тренеру (официальному представителю) группы в день соревнования после церемонии награждения.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях предоставляются в ГАУ «ЦСПиПСМ КО» не позднее 04 марта 2026 года.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники групп, занявшие призовые места (1, 2 и 3) во всех спортивных дисциплинах награждаются медалями и грамотами.

Группы, занявшие 1 места во всех спортивных дисциплинах, награждаются командными кубками.

Группы-финалисты соревнований (4 – 6 место) награждаются грамотами.

Группы-участники соревнований по фитнес-аэробике в обязательном порядке участвуют в открытии и закрытии соревнований в одинаковой форме, а также во всех мероприятиях, определенных программой соревнований.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут:

- ГАУ «Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий Курганской области» - оплата питания судей, наградная атрибутика (медали, грамоты, кубки).

- КООО «Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики Курганской области» (за счет привлеченных средств) – организация услуг судейства соревнований, медицинское обслуживание, техническое обслуживание, музыкальное обслуживание, канцелярские товары, хозяйственные товары.

Расходы по командированию участников соревнований за счет командирующих организаций (проезд, питание, проживание).

Соревнования проводятся без стартового взноса, входные билеты не предусмотрены.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

В целях обеспечения безопасности участников, соревнование проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353).

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на КООО «Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики Курганской области» и на ГБУ «ДЭИССО».

Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организаций, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

Страхование участников соревнований является обязательным.

## **XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительная заявка, содержащая информацию о составе группы, участвующей в спортивных соревнованиях, направляется в КООО «Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики Курганской области» на адрес электронной почты [fit.kur@mail.ru](mailto:fit.kur@mail.ru).

Предварительная заявка подается вместе с музыкальным файлом. Срок подачи предварительной заявки **до 17 февраля 2026 года**.

Заявка на участие в спортивных соревнованиях, представляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для лиц моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

## **XII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Данное положение дополнений и приложений не имеет. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятий и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**